



## **Advent-BASENFASTEN mit Autophagie oder HEILFASTEN nach Dr. Buchinger in Windischgarsten /OÖ**

**So, 22. – Sa, 28. November 2026 (7 Tage, 6 Nächte)**

**Fastenbegleitung inkl. Startpaket pro Person € 420,00 (7 Tage)**

Fasten mit Hund möglich, Verlängerung möglich

### **Inkludierte Leistungen:**

- **7 Tage Basen- oder Heilfasten** inklusive Leberentlastung mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia
- **Ganztägig Tee-Bar im Restaurant 7.30. bis. 21.00 Uhr**
- Wasserkrug und Glas am Zimmer, Wasserkocher
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen, **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit oder AQUA Indian Balance** - indigene Heilgymnastik
- **Impulsvorträge** zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit, Essen danach mit Infos aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und immer wieder NEUEM
- Täglich Leberwickel und basische Fußbäder genießen
- Täglich **Bewegungseinheiten in Wald und Natur** – wir erleben den **Nationalpark Kalkalpen mit seinen Schönheiten**
- **neues HIGHLIGHT inklusive – Nationalpark – Ranger – Tour, 2-3 Std.**
- **genieße die Wellnessbereiche deines Hotels**
- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- Meditationen und Entspannungseinheiten



**Anmeldung bei Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481**

[klaudia@dein-gesundheitscoach.at](mailto:klaudia@dein-gesundheitscoach.at), [www.dein-gesundheitscoach.at](http://www.dein-gesundheitscoach.at)



**Zur Information:**

Ich als Fastenleiterin gebe hiermit bekannt, dass dies kein Reiseangebot im Sinne des Pauschalreisegesetzes ist. Ich bin weder Reiseveranstalter noch Reisevermittlung. Anreise und Unterkunft werden eigenständig organisiert. Verpflegung und Unterkunft wird direkt mit dem Unterkunftsgeber verrechnet.