



**NEUJAHRES
Basenfasten oder
Heilfasten nach Buchinger
mit Klaudia**
in Windischgarsten



So, 10. – So, 17. Jänner 2027 (8 Tage, 7 Nächte)
Fr, 22. – Fr, 29. Jänner 2027 (8 Tage, 7 Nächte)

**Fastenbegleitung inkl. Startpaket pro Person € 525,00
(8 Tage/7 Nächte)**

Fasten mit Hund möglich, Verlängerung möglich

Inkludierte Leistungen:

- **8 Tage Basen- oder Heilfasten** mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer, Wasserkocher
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen, **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit oder AQUA Indian Balance** - indigene Heilgymnastik
- **Impulsvorträge** zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach mit Inputs zu neuesten wissenschaftlichen Forschungen
- Täglich **Leberwickel** und basische Fußbäder genießen
- Täglich **Bewegungseinheiten in Wald und Natur** – wir erleben den **Nationalpark Kalkalpen mit seinen Schönheiten** – meist im herrlichen Winterkleid
- **NEU:** Ausflug inklusive – spannende **Nationalpark-Ranger-Tour**
- Feuerschale mit Ingwer – Orangen – Pot oder heißem Tee
- Meditationen und Entspannungseinheiten



Zur Information:

Ich als Fastenleiterin gebe hiermit bekannt, dass dies kein Reiseangebot im Sinne des Pauschalreisegesetzes ist. Ich bin weder Reiseveranstalter noch Reisevermittlung. Anreise und Unterkunft werden eigenständig organisiert. Verpflegung und Unterkunft wird direkt mit dem Unterkunftsgeber verrechnet.

Anmeldung bei Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at, www.dein-gesundheitscoach.at