



FASTEN RETREAT mit KLAUDIA im Thermenort Bad Kleinkirchheim – Kärnten

In den Nockbergen fasten und Thermal-
Heilquelle zugleich nutzen und genießen

WANN? So, 11. bis Sa, 17. Oktober 2026

Fastenbegleitung inkl. Startpaket pro Person € 490,00 (7 Tage)

Fasten mit Hund möglich, Verlängerung möglich

Inkludierte Leistungen:

7 Tage Heil- oder Basenfasten mit Thermalwasser in Bad Kleinkirchheim

- inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - oder **AQUA Indian Balance im Thermal Wasser**
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Täglich Leberwickel mit Wärmepackung und basische Fußbäder genießen
- Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo in Wald und Natur, besuchen den **Ursprung der Heilquelle** und lassen die **heilende Kraft der Nockberge** auf uns wirken.
- **Begleiteter Ausflug inklusive** – in die Bergwelt der Nockberge
- **Thermenwelt** mit großer Thermal-Landschaft zur täglichen Nutzung (**sehr zu empfehlen für den Bewegungsapparat**)
- Entspannung und Meditationen
- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- **Kärnten Card inklusive** – kostenfrei auf den Berg



Zur Information:

Ich als Fastenleiterin gebe hiermit bekannt, dass dies kein Reiseangebot im Sinne des Pauschalreisegesetzes ist. Ich bin weder Reiseveranstalter noch Reisevermittlung. Anreise und Unterkunft werden eigenständig organisiert. Verpflegung und Unterkunft wird direkt mit dem Unterkunftsgeber verrechnet.

Anmeldung bei Claudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at, www.dein-gesundheitscoach.at