

klaudia@dein-gesundheitscoach.at
www.dein-gesundheitscoach.at



**Advent-BASENFESTEN mit Autophagie oder HEILFASTEN
nach Dr. Buchinger im Dilly - Das Nationalpark Resort,
Windischgarsten /OÖ**
www.dilly.at

So, 22. – Sa, 28. November 2026 (7 Tage, 6 Nächte)

**Pauschale pro Person ALL INCLUSIVE im Panorama Studio mit
ca. 35 m² und Südbalkon € 1.370,00 (7 Tage, 6 Nächte)**

(Fastenverpflegung, Fasten-Begleitung, 25 Min. Verwöhn Behandlung und eine Ranger-Nationalpark-Wanderung inklusive) - Fasten mit Hund möglich, Verlängerung möglich

Inkludierte Leistungen:

- **7 Tage Basen- oder Heilfasten** inklusive Leberentlastung mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Kludia inklusive schonender basischer Fastenverpflegung
- Sie logieren in einem **Panorama Studio mit ca. 35 m² und Südbalkon**
- **Ganztägig Tee-Bar im Restaurant 7.30. bis. 21.00 Uhr**
- Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen, **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit oder AQUA Indian Balance** - indigene Heilgymnastik
- **Impulsvorträge** zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach mit Infos aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Fundes
- Täglich Leberwickel und basische Fußbäder genießen
- Täglich **Bewegungseinheiten in Wald und Natur** – wir erleben den **Nationalpark Kalkalpen mit seinen Schönheiten**
- **neues HIGHLIGHT inklusive** – Nationalpark – Ranger – Tour, 2-3 Std.
- **3 Wellnessbereiche wie Vital Oase, eine vielfältige Poollandschaft, ebenso 2 Adults-only-SPA – Bereiche: Nature Spa & Burgtherme, Infinity Pool, Panoramasauen** uvm. erwartet Sie
- **1 persönliche Teilmassage, 25 Min. inklusive**, weitere Behandlungen buchbar

Anmeldung bei Kludia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at, www.dein-gesundheitscoach.at

oder über Hotel Dilly - <https://onepagebooking.com/hodilly/packages/66439>

- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- Meditationen und Entspannungseinheiten

