



FASTEN RETREAT mit KLAUDIA

Im 5* Thermen Hotel Pulverer, Bad Kleinkirchheim – Kärnten

In den Nockbergen mit hauseigener Heilquelle in gesamten Thermenbereich und allen Becken.

WANN? So, 31. Mai bis Sa, 6. Juni 2026

So, 11. bis Sa, 17. Oktober 2026

Pauschale im EZ pro Person all inclusive € 1.450, -

Verlängerung möglich, Fasten mit Hund möglich!

Inkludierte Leistungen:

7 Tage Heil- oder Basenfasten mit Übernachtung in Wohnraum-Zimmern des 5*Thermal-Hotels Pulverer

- inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - oder **AQUA Indian Balance im Thermal Wasser**
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Täglich Leberwickel mit Wärmepackung und basische Fußbäder genießen
- Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo in Wald und Natur, besuchen den **Ursprung der Heilquelle** und lassen die **heilende Kraft der Nockberge** auf uns wirken.
- **Begleiteter Ausflug inklusive** – in die Bergwelt der Nockberge
- **4200 m² Thermenwelt des Hotel Pulverer** inklusive **hauseigener Heilquelle**, mit In- und Outdoor-Becken, neuem **Thermal-Infinity Becken** samt Schwimmteich sowie Saunen, SPA, Bergkristallgrotte, uvm. inklusive (**sehr zu empfehlen für den Bewegungsapparat**)
- **eine persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive**, weitere Massagen extra buchbar
- Entspannung und Meditationen
- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- **Kärnten Card inklusive** – kostenfrei auf den Berg



Anmeldung bei Claudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at, www.dein-gesundheitscoach.at