



Kraftweg-BASENFASTEN mit Autophagie oder HEILFASTEN nach Dr. Buchinger

Im Gasthof **der Dorfwirt**, Rechberg im Mühlviertel/OÖ
am **Stoakraftweg**

WANN? **Fr. 27. März – Fr. 3. April 2026, Karwoche - 8 Tage, 7 Nächte**
 Fr. 21. – Fr. 28. August 2026, End of Summer – 8 Tage, 7 Nächte

Pauschale pro Person all inklusive € 1.190, -
Fasten mit Hund möglich € 10 tägl.

Inkludierte Leistungen:

- **8 Tage/ 7 Nächte Heil- oder Basen-Fasten in schönen, hellen Komfort-Naturpark Zimmern**
- mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia
inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten für alle als Jungbrunnen
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen im Badensee oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** – bei Schönwetter am See
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Täglich Leberwickel und basische Fußbäder genießen
- Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo an **Kraftplätzen, an den schönen sagemuwobenen Wegen des STOAKRAFTWEGES, Ausflug inklusive**
- Stille Zeit für DICH
- Abends Sauna, Infrarotkabine und Dampfbad inklusive
- **1 persönliche Behandlung von Physiotherapeutin Evelin Lechner inklusive,**
weitere sehr spezielle Behandlungen extra buchbar
- Büchertisch und passende Literatur zum Schmökern
- **Spaß an der Bewegung beim Disc-Golf**



Anmeldung bei Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at, www.dein-gesundheitscoach.at