

Online – Heil- oder Basen-Fasten mit Autophagie (2 Termine)

Wer stark, gesund und jung bleiben will, sei mäßig, übe den Körper, atme reine Luft
und heile sein Weh eher durch Fasten als durch eine Arznei.“

Dieses Zitat wird dem griechischen Arzt Hippokrates zugeschrieben.

So ist Fasten schon seit tausenden Jahren eine anerkannte Gesundheitsvorsorge.



Du kannst schwer weg von zu Hause?

Du suchst einfach eine günstige und schnelle Möglichkeit des Fastens?

Du möchtest → **dich fitter, voller Energie fühlen und ein paar Kilos loswerden?**

Dann faste begleitet online → Zellen reinigen, entsäuern, wieder beweglicher sein Das alles in nur 1 Woche!

Ob basisch oder Heil(Saft)-Fasten, das entscheidest du! Alle Details beim Startvortrag.

Startvortrag, ONLINE: 27.12.2024 – 18.00 Uhr oder
02.11.2025 – 18.00 Uhr
Zoom Einladung erfolgt nach Anmeldung

2. Jänner bis 10. Jänner 2025: 9 Tage Heil- oder Basenfasten inkl. Intervall oder

23. November bis 30. November 2025: 8 Tage Heil- oder Basenfasten inkl. Intervall

Verantwortlich: Online Begleitung mit fixen Terminen
Klaudia Molner, Gesundheitscoach,
Ärztlich geprüfte Fastenleiterin
Indian Balance Advanced Instructor

Pauschalpreis pro Person: EUR 225,00 für die Fastenbegleitung
und Startpaket

Anmeldung bei: **Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481**
klaudia@dein-gesundheitscoach.at
www.dein-gesundheitscoach.at



Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

