

Online – Heil- oder Basen-Fasten mit Autophagie

Wer stark, gesund und jung bleiben will, sei mäßig, übe den Körper, atme reine Luft
und heile sein Weh eher durch Fasten als durch eine Arznei.“

Dieses Zitat wird dem griechischen Arzt Hippokrates zugeschrieben.

So ist Fasten schon seit tausenden Jahren eine anerkannte Gesundheitsvorsorge.



Du kannst schwer weg von zu Hause?

Du suchst einfach eine günstige und schnelle Möglichkeit des Fastens?

Du möchtest → **dich fitter, voller Energie fühlen und ein paar Kilos loswerden?**

Dann faste begleitet online → Zellen reinigen, entsäuern, wieder beweglicher sein Das alles in nur 1 Woche!

Ob basisch oder Heil(Saft)-Fasten, das entscheidest du! Alle Details beim Startvortrag.

Startvortrag, ONLINE: 18.10.2024 – 19.00 Uhr

Zoom Einladung erfolgt nach Anmeldung

Samstag, 2.11. bis Samstag, 9.11.2024: 8 Tage Heil- oder Basenfasten

Online Begleitung mit fixen Terminen

Verantwortlich:

Klaudia Molner, Gesundheitscoach,
Ärztlich geprüfte Fastenleiterin
Indian Balance Instructor

Pauschalpreis pro Person: EUR 189,00 für die Fastenbegleitung

Anmeldung bei:

Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481
klaudia@dein-gesundheitscoach.at
www.dein-gesundheitscoach.at

