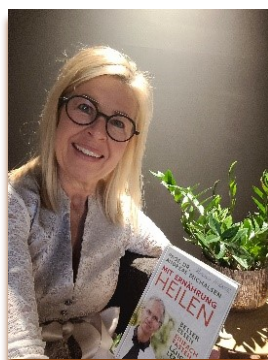


**BASEN- ODER HEILFASTEN nach
Dr.BUCHINGER mit Klaudia
im 5* WELLNESS Hotel Pulverer,
in den Nockbergen,
Bad Kleinkirchheim Kärnten**



TERMIN	So, 2. Juni bis Sa, 8.Juni 2024
METHODE	Basenfasten oder Buchinger Heilfasten und Intervallfasten
ORT	5*WELLNESS Hotel PULVERER, Bad Kleinkirchheim in den Nockbergen mit hauseigener Heilquelle im gesamten Wellnessbereich und allen Becken
PREIS	Pauschale p. P. all inclusive im EZ € 1.230,00 Verlängerungsnacht möglich zum Preis von € 155,00

**THERMAL Wasser
wirkt wie ein
Jungbrunnen – viele
Mineralstoffe
enthalten – bestens
geeignet für den
Bewegungsapparat**



Anmeldung bei:

Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at

www.dein-gesundheitscoach.at

Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor

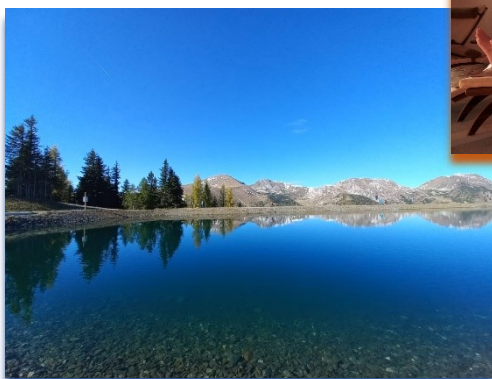
Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn



FASTEN mit einer Heilquelle - Basenfasten mit Autophagie oder Heilfasten nach Dr. Buchinger – Intervallfasten

Inkludierte Leistungen

- **7 Tage Heil- oder Basen-Fasten** mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten, dadurch Zellreinigung, Zellerneuerung und Zellverjüngung
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - indigene Heilgymnastik, den Körper bewegen, während die Seele ausruht
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Täglich Leberwickel mit Moorpackung und basische Fußbäder genießen
- Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo in Wald und Natur, besuchen den **Ursprung der Heilquelle** und lassen die **heilende Kraft der Nockberge** auf uns wirken.
- **Begleiteter Ausflug inklusive** – in die Bergwelt der Nockberge
- Zeit für Begegnungen und Austausch
- Stille Zeit für DICH
- Übernachtung in den Wohntraum-Zimmern des 5*Thermal-Hotels Pulverer
- **Thermenwelt des Hotel Pulverer** inklusive **hauseigener Heilquelle**, mit In- und Outdoor-Becken, neuem **Thermal-Infinitybecken** samt Schwimmteich sowie Saunen, SPA, Bergkristallgrotte, uvm. inklusive (**sehr zu empfehlen für den Bewegungsapparat**) gesamt 5.600 m² WELLNESS-OASE, täglich gefüllt mit ¼ Million Liter frisches Heilwasser aus den Nockbergen
- **1 persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive**, weitere Massagen extra buchbar
- Büchertisch und passende Literatur zum Schmökern
- Meditationen
- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- **Kärnten Card inklusive** – kostenfrei auf den Berg



Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

