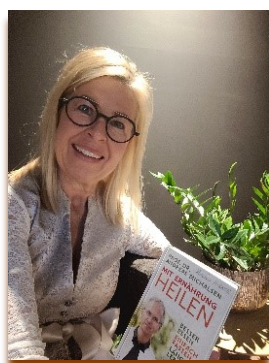


# KRAFTWEG-BASENFASTEN ODER HEILFASTEN nach Dr.BUCHINGER mit Klaudia am Stoakraftweg in Rechberg



<b>TERMINE</b>	Do, 11.04.2024 bis Sa, 20.04.2024 (10 Tage Fasten) oder So, 25.08.2024 bis Sa, 31.08.2024 (1 Woche)
<b>METHODE</b>	Basenfasten oder Buchinger Heilfasten und Intervallfasten
<b>ORT</b>	Dorfwirt, Rechberg im Mühlviertel/OÖ am STOAKRAFTWEG
<b>PREIS</b>	Pauschale p. P. all inclusive – 10 TAGE € 1.360,00 Pauschale p. P. all inclusive – 7 TAGE € 970,00

Fasten mit  
HUND  
möglich –  
bitte vor-  
anmelden



Anmeldung bei:  
Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481

[klaudia@dein-gesundheitscoach.at](mailto:klaudia@dein-gesundheitscoach.at)

[www.dein-gesundheitscoach.at](http://www.dein-gesundheitscoach.at)



**Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor**

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn



## KRAFTWEG - Basenfasten mit Autophagie oder Heilfasten nach Dr. Buchinger – Intervallfasten



### Inkludierte Leistungen

- **10 bzw. 7 Tage Heil- oder Basen-Fasten** mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten, dadurch Zellreinigung, Zellerneuerung und Zellverjüngung
  - Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
  - **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - indigene Heilgymnastik, den Körper bewegen, während die Seele ausruht
  - Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
  - Täglich Leberwickel mit Moorpackung und basische Fußbäder genießen
  - Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo an **Kraftplätzen, auf den schönen saganumwobenen Wegen des STOAKRAFTWEGES**
  - **Schwimmen im Badensee** inklusive, spazieren, relaxen
  - **Ausflug inklusive** – zu besonderen Kraftplätzen
  - Zeit für Begegnungen und Austausch
  - Stille Zeit für DICH
  - Übernachtung in schönen, hellen Komfort-Naturpark Zimmern
  - Abends Sauna, Infrarotkabine und Dampfbad inklusive
  - **1 persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive**, weitere Massagen extra buchbar
  - Büchertisch und passende Literatur zum Schmökern
  - Meditationen
- **Special bei 10 TAGE:**
    - Wir entdecken weitere Kraftplätze – der **Stoakraftweg** erwartet uns
    - Spiel und Spaß beim **DICS Golf** (Gebühr inklusive)
    - Noch mehr Zeit für DICH / intensiveres Fasten
    - Achtsames erleben
    - alternativ Mountainbiken (Leihrad gegen Gebühr möglich)



**Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor**

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

