

KRAFTWEG-BASENFASTEN ODER HEILFASTEN nach Dr.BUCHINGER mit Klaudia am Stoakraftweg in Rechberg



TERMINE	Do, 11.04.2024 bis Sa, 20.04.2024 (10 Tage Fasten) oder So, 25.08.2024 bis Sa, 31.08.2024 (1 Woche)
METHODE	Basenfasten oder Buchinger Heilfasten und Intervallfasten
ORT	Dorfwirt, Rechberg im Mühlviertel/OÖ am STOAKRAFTWEG
PREIS	Pauschale p. P. all inclusive – 10 TAGE € 1.360,00 Pauschale p. P. all inclusive – 7 TAGE € 970,00

Fasten mit
HUND
möglich –
bitte vor-
anmelden



Anmeldung bei:

Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at

www.dein-gesundheitscoach.at



Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn



KRAFTWEG - Basenfasten mit Autophagie oder Heilfasten nach Dr. Buchinger – Intervallfasten



Inkludierte Leistungen

- **10 bzw. 7 Tage Heil- oder Basen-Fasten** mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten, dadurch Zellreinigung, Zellerneuerung und Zellverjüngung
 - Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
 - **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - indigene Heilgymnastik, den Körper bewegen, während die Seele ausruht
 - Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
 - Täglich Leberwickel mit Moorpackung und basische Fußbäder genießen
 - Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo an **Kraftplätzen, auf den schönen saganumwobenen Wegen des STOAKRAFTWEGES**
 - **Schwimmen im Badensee** inklusive, spazieren, relaxen
 - **Ausflug inklusive** – zu besonderen Kraftplätzen
 - Zeit für Begegnungen und Austausch
 - Stille Zeit für DICH
 - Übernachtung in schönen, hellen Komfort-Naturpark Zimmern
 - Abends Sauna, Infrarotkabine und Dampfbad inklusive
 - **1 persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive**, weitere Massagen extra buchbar
 - Büchertisch und passende Literatur zum Schmökern
 - Meditationen
- **Special bei 10 TAGE:**
 - Wir entdecken weitere Kraftplätze – der **Stoakraftweg** erwartet uns
 - Spiel und Spaß beim **DICS Golf** (Gebühr inklusive)
 - Noch mehr Zeit für DICH / intensiveres Fasten
 - Achtsames erleben
 - alternativ Mountainbiken (Leihrad gegen Gebühr möglich)



Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Instructor

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

