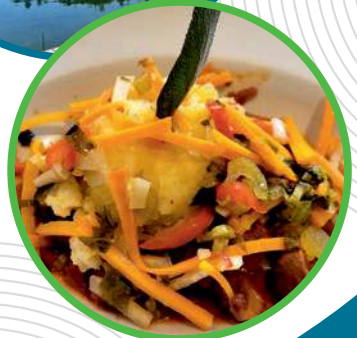


# **BASEN FASTEN** mit Autophagie zwei Termine zur Auswahl



Hast du Lust DIR etwas Gutes zu tun?  
Dann bist du hier richtig!  
Bringe Körper, Geist & Seele in Einklang

**02. bis 08.04.2023** (Karwoche)  
oder  
**27.08 bis 02.09.2023**  
im Hotel Dorfwirt, Rechberg, OÖ



# Mühlviertel # Bewegen # Natur # Ruhe # Erkenntnisse # Säure-Basen-Haushalt in Einklang bringen # Stoffwechsel aktivieren  
# genüsslich entschlacken # Zellregulation # Jungbrunnen # Entsäuern # Kilo verlieren # Stille-Zeit # einfach sein

# Dein Wohlfühlpaket:

- 7 Tage Auszeit für DICH
- Schonendes BASENFASTEN mit Autophagie – wir reinigen noch intensiver
- Bewegung in den Morgen - je nach Wetter - drinnen oder draußen
- Indian Balance - den Körper bewegen, während die Seele ausruht
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Tägliche Moor-Leberwickel und Fußbasenbad, mit viel Ruhe, genießen
- Tägliche Bewegungseinheiten an Kraftplätzen (Stoa-Kraftweg)
- Genießen und erspüren der herrlichen Mühlviertler Landschaft
- Stille Zeit genießen
- Schwimmen am nahe gelegenen Badeteich (im Preis inbegriffen)
- alternativ Mountainbiken (Leihrad gegen Aufpreis vorhanden - bitte reservieren)
- Abends Sauna, Infrarotkabine und Dampfbad möglich (Solarium gegen Aufpreis)
- Halbtages-Ausflug zu ganz besonderen Kraftplätzen
- Zeit für Begegnungen und Austausch
- eine persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive

ALL INCLUSIVE WEEK

Preis pro Person

€ 888,-\*

Inkl. basischer Fastenverpflegung,  
ganztägig Tee-Bar, Wellnessbereich,  
Badesee & einer speziellen  
Verwöhn-Behandlung

\*Preis kann, durch gravierende Änderungen in der Krisenzeit, etwas variieren. Ich bitte um Verständnis.

## ICH BEGLEITE DICH MIT FREUDE IN DIESER FASTENWOCHE

Anmeldung bei:



Telefon 0664/81 23 481

E-Mail: [klaudia@dein-gesundheitscoach.at](mailto:klaudia@dein-gesundheitscoach.at)

[www.dein-gesundheitscoach.at](http://www.dein-gesundheitscoach.at)



**Klaudia Molner**  
ärztlich geprüfte Fastenleiterin,  
Gesundheitscoach,  
Indian-Balance-Coach