

BASEN FASTEN

mit Walking In Your Shoes

Schon mal in einem Schloss gewohnt?

Fühl dich wie eine Prinzessin oder ein Prinz!

Hast du Lust DIR etwas Gutes zu tun?
Dann bist du hier richtig!
Bringe Körper, Geist & Seele in Einklang

**24. oder 25. Oktober
bis 29. Oktober 2022**

im Schloss Zell an der Pram, Innviertel, OÖ



#Innviertel #Bewegen #Ruhe #Erkenntnisse # Säure-Basen-Haushalt in Einklang bringen # Stoffwechsel aktivieren
genüsslich entschlacken # Zellregulation # Jungbrunnen # Entsäuern # Kilo verlieren # Stille-Zeit # einfach sein

Dein Wohlfühlpaket:

- 5 oder 6 Tage für dich
- Schonendes Basenfasten in Autophagie – wir reinigen noch intensiver
- Impulsvorträge zu Fasten, Ernährung, Essen danach und Darmgesundheit
- täglich Leberwickel mit Moorpackungen und basische Fußbäder
- Genießen der herrlichen Umgebung und des Schlossgartens
- Nordic Walken, Wandern, Spazieren, Relaxen
- Atmen und Meditieren
- Walking In Your Shoes – DIE Selbsterfahrungsmethode
- Einzelcoaching, Bowen, Algenwickel extra buchbar
- Auf Wunsch - geführte Radfahrten - Fahrrad mitbringen
- Bequeme Anreise mit dem Zug (40 min. von Passau | 60 min von Linz | 2 min. zu Fuß vom Bahnhof)

ALL INCLUSIVE WEEK

Preis pro Person

€ 720,-

4 Nächte | Doppelzimmerbasis

Inkl. basischer Fastenverpflegung,
ganztägig Tee-Bar

ALL INCLUSIVE WEEK

Preis pro Person

€ 829,-

5 Nächte | Doppelzimmerbasis

Inkl. basischer Fastenverpflegung,
ganztägig Tee-Bar

HERBSTFERIENAKTION

WIR – KLAUDIA UND PETRA – BEGLEITEN DICH MIT FREUDE IN DIESER FASTENWOCHE

Anmeldung bei Klaudia Molner:

Telefon 0664/81 23 481

E-Mail: klaudia@dein-gesundheitscoach.at

Klaudia Molner

(ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Gesundheitscoach)

+43 664 / 81 23 481

klaudia@dein-gesundheitscoach.at

Petra Burghofer

(Lebens- und Sozialberaterin, Körpertherapeutin)

+43 681 / 817 038 54

p.burghofer@hotmail.com

www.petraburghofer.at